

Plakje Troost® van Monuta

Cake hoort al sinds jaar en dag bij het afscheid. Een krachtige traditie. Past het bij iedereen? Een afscheid is helemaal persoonlijk in te vullen. Maar daar blijken we in Nederland erg weinig over te praten. Hoe open over afscheid zijn we? Waarvoor kiezen we op onze eigen uitvaart?

We bespreken of regelen maar weinig

79% spreekt **nooit** of alleen soms over **afcheidswensen**
In Gelderland en Zuid-Holland nog wel het allerminst: 83%

46% praat **gemakkelijk** over het eigen **afcheid**
In Drenthe en Utrecht praten ze het meest gemakkelijk: 56%

Waarom bespreken en regelen we wel óf niet?



Waarom wel?

48% wil dat dierbaren **niet met vragen achterblijven**
41% gunt dierbaren **tijd voor rouw** en verdriet
29% wil zelf **controle hebben** over het afscheid
29% wil weten **dat het goedkomt**



Waarom niet?

28% vindt zichzelf nog jong en is er **nog niet mee bezig**
27% vindt het **geen fijn onderwerp** om over te praten
27% heeft nog **geen concreet beeld** bij eigen afscheid

Verschillen tussen groepen mensen



Mannen praten **gemakkelijker** over hun afscheid dan vrouwen, maar **vrouwen** vinden het eigenlijk **belangrijker** dan mannen. **Jongeren** (18-34) praten **vaker** met hun dierbaren over afscheidswensen dan ouderen.



65-plussers hebben hun afscheidswensen **vaker vastgelegd** dan jongeren



Jongeren (18-34) leggen uitvaartwensen **vaker** vast dan de generatie na hen (35-49). Ze doen dit vaker dan ouderen **online** of via een video.



Wensen vastleggen

63% heeft **nergens** uitvaartwensen **vastgelegd**
In Groningen nog het allerminst, 70%

Als mensen hun wensen vastleggen, doen ze dat...
46% thuis op papier
27% op papier of **online** bij een uitvaartorganisatie
21% in een wilsbeschikking of **testament**

Regionaal zijn er verschillen



Je wensen vastleggen op **video** doet men in **Noord-Holland** het vaakst (15%)



Gelderlanders zetten het liever **op papier** (60%) dan bewoners uit andere provincies



In **Noord-Brabant** heeft men het vaakst een **testament** met uitvaartwensen (37%)

Eten en afscheid



1 op de 2 mensen vindt **cake** passend bij het afscheid. Het is een mooie traditie (46%), niet te uitbundig (43%) en praktisch voor groepen (35%).



Jongeren serveren liever **tapas** en **sushi** dan anderen.

Drinken en afscheid



56% van Nederland schenkt het liefst **koffie** en **thee** op eigen afscheid. Daarna het liefst frisdrank (30%), wijn (24%) en bier (23%). Men vindt sterke alcoholische dranken het minst passend.



Vrouwen serveren liever **vruchtendrank** en warme chocolademelk dan mannen.



Mannen schenken liever **bier** en sterke alcoholische dranken dan vrouwen.



Jongeren serveren liever **mocktails** dan ouderen.

Top 3 Cateringvoorkeuren



- 1 Belegde broodjes**
- 2 Bittergarnituur**
- 3 Cake en hartige snacks**

Deze hapjes het vaakst in...

In alle provincies vullen belegde broodjes en bittergarnituur plek 1 en 2. Daarna wisselen cake, soep, zoete lekkernijen, tapas en hartige snacks elkaar af.



Cake
in Groningen



Soep
in Limburg



Tapas
in Gelderland



Sushi
in Noord-Holland

Scan de
QR-code
voor meer
informatie

